

КОДЪТ НА ГРАДА

Визуален наръчник за разбиране, безопасност и участие в градска среда

КОДЪТ НА ГРАДА

Наръчникът няма възрастово ограничение.
Пилотиран е с хора с аутизъм и може да се адаптира
за хора с интелектуални, когнитивни и
комуникативни затруднения.

АСОЦИАЦИЯ АУТИЗЪМ

КОДЪТ НА ГРАДА

Визуален наръчник за разбиране, безопасност и участие в градска среда

Този наръчник е за теб.

Можеш да работиш по него сам или с подкрепящ човек. Избирай темите и задачите, които са важни за твоя реален живот.

Наръчникът няма възрастово ограничение. Пилотиран е с хора с аутизъм и може да се адаптира за хора с интелектуални, когнитивни и комуникативни затруднения.

„Изданието е разработено по проект, финансиран от Столична община по програма „Социални иновации“.“

Как използвам този наръчник

Не е нужно да правя всички задачи. Избирам това, което е важно за мен.

4 ВЪПРОСА, КОИТО МИ ПОМАГАТ

1. Какво виждам?
2. Какво означава?
3. Какво трябва да направя?
4. Какво правя, ако не съм сигурен?

МОГА ДА ОТГОВАРЯМ ПО РАЗЛИЧЕН НАЧИН

Мога да покажа, избера, кажа, напиша, нарисувам или снимам.

МОГА ДА РАБОТЯ С ПОДКРЕПА · ЗА ПОДКРЕПЯЩИЯ ЧОВЕК

Подкрепящият човек може да ми помогне да разбера информацията, да избера задача, да упражня ситуация или да отговоря по начин, който е достъпен за мен.

Изберете задачите според реалните маршрути, начина на комуникация, необходимата подкрепа и важните за човека ситуации. Не превръщайте писането в задължителен начин за отговор.

Моите знаци

Един знак означава едно нещо. Ще го виждам на едно и също място на всяка страница.

- Виждам
- Слушам
- Нека поговорим
- Пиша
- Рисувам
- Снимам
- Показвам
- Избирам
- Спирам
- Моята задача
- Заедно
- Търся помощ
- Пауза
- Телефон
- Внимавам повече
- Готово
- Следваща стъпка
- Маршрут / място

Какво има в наръчника

1 **Аз, моите хора и моята подкрепа**
Кой съм аз и какво ми помага? — стр. 4–8

2 **Разбирам кода на града**
Какво виждам и какво означава? — стр. 9–12

3 **Движа се безопасно**
Моите маршрути и транспорт — стр. 13–20

4 **Когато нещо се промени или имам нужда от помощ**
Как да се справя и да потърся подкрепа — стр. 21–27

5 **Какво се промени за мен**
Моят градски паспорт — стр. 28–29

ПРИЛОЖЕНИЯ
Карти и задачи за многократна употреба – стр. 30

Цветовете на кутиите

Един цвят означава едно нещо. Така винаги знам какво да очаквам.

Моята задача
Какво правя

Нека поговорим
Разговор с друг човек

За подкрепящия човек
Съвет за помощника

Внимание
Нещо, за което да внимавам

Ако ми е трудно
Как мога да се подкрепя

Моят градски профил

Тази страница е за мен. Тук записвам важна информация за себе си.

Моето име е:	Предпочитам да ме наричат:

Как общувам?

Отбелязвам с **X** какво ми е удобно.

Начин	Отбележи
говор	○
писане	○
жестове	○
символи или картинки	○
комуникационно устройство	○
друго: _____	○

КОГАТО ИСКАМ ПОМОЩ

Мога да кажа · да покажа · да напиша · да използвам телефона си · да използвам карта или символ · да помоля друг човек да ми помогне да обясня.

Нещо, което ми помага:	Хората около мен е добре да знаят:

НЕКА ПОГОВОРИМ

Какво обичам да правя в града?

Кажи го, покажи снимка или нарисувай.

Кой може да ми помогне?



Не е нужно да се справям сам. Добре е да знам кого мога да потърся.



МОЙ ЧОВЕК ЗА ПОМОЩ 1

Име	Телефон

Може да ми помогне с:



МОЙ ЧОВЕК ЗА ПОМОЩ 2

Име	Телефон

Може да ми помогне с:



МОЙ ЧОВЕК ЗА ПОМОЩ 3

Име	Телефон

Може да ми помогне с:



В ГРАДА МОГА ДА ПОТЪРСЯ

- полицай
- служител в метрото или транспорта
- служител в магазин или охрана
- медицински специалист
- друг подходящ служител



СПЕШНА ПОМОЩ

При спешна ситуация мога да се обадя на 112. На стр. 24 има отделен алгоритъм.

Кои места са важни за мен?

Познатите места ми помагат да се ориентирам. Новите места мога да уча стъпка по стъпка.

Място	Познавам	Опознавам	Трудно ми е
Дом / квартал	○	○	○
Училище / работа / дневна дейност	○	○	○
Магазин / аптека	○	○	○
Парк	○	○	○
Спирка / метро	○	○	○
Лекар / болница	○	○	○
Друго: _____	○	○	○

МОЯТА ЗАДАЧА

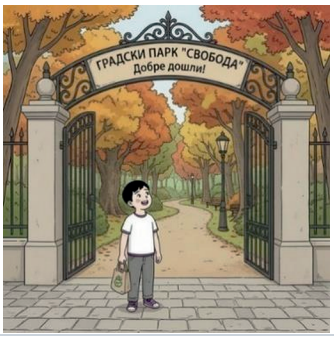
1. Избери едно място, което познаваш добре.
2. Избери едно място, което искаш да опознаеш по-добре.
3. Покажи, кажи, напиши или снимай какво е важно за теб там.

Мога да отговоря като: Кажа · Покажа · Избера · Напиша · Нарисувам · Снимам

НЕКА ПОГОВОРИМ

Кое място ми е най-приятно? Защо?

Разкажи на подкрепящия човек или посочи снимка.







Каква подкрепа използвам?

Мога да използвам различна подкрепа в различни ситуации. Това не е стълба и няма „правилно“ ниво.

ЗА РЪКА

Друг човек е до мен и ме подкрепя физически, когато това е необходимо.

С ПРИДРУЖИТЕЛ

Движа се с човек, който е с мен и ми помага при нужда.

ПОДКРЕПЯЩИЯТ Е НАБЛИЗО

Правя повече неща сам, а другият човек наблюдава и се включва при нужда.

ДИСТАНЦИОННА ПОДКРЕПА

Мога да се свържа по телефон или съобщение, когато имам нужда.

БЕЗ ПРЯКА ПОДКРЕПА

В конкретната ситуация се движа без човек до мен и знам как да потърся помощ при нужда.

ВАЖНО

Подходящата подкрепа е тази, която помага на конкретния човек да бъде безопасен и да участва възможно най-пълноценно. Не оттегляме необходимата подкрепа само за да постигнем „самостоятелност“.

НЕКА ПОГОВОРИМ

Каква подкрепа ми харесва най-много?

Покажи с пръст на коя кутия.



Как участвам сега?

Това е моята отправна точка. Няма „добър“ или „лош“ резултат.

Ситуация	Сам / без пряка помощ	С подкрепа	Трудно ми е	Не е важно сега
Отивам до познато място	○	○	○	○
Пресичам безопасно	○	○	○	○
Използвам транспорт	○	○	○	○
Ориентирам се	○	○	○	○
Търся помощ	○	○	○	○
Разпознавам промяна	○	○	○	○

Искам да разбирам или правя по-уверено:	Подкрепа, която ми помага:

НЕКА ПОГОВОРИМ

Какво искам да мога да правя в града?

Може да го кажеш, покажеш или нарисуваш.

ЗА ПОДКРЕПЯЩИЯ ЧОВЕК

Попълнете заедно. В края на наръчника се върнете към тази страница и сравнете какво човекът забелязва, разбира, прави и каква подкрепа използва.





Как градът ми дава информация?

Знаци, цветове, линии, табели, звуци и хора ми казват какво се случва и какво да направя.

светофар	кога да изчакам и кога мога да продължа
пешеходна пътека	място за пресичане
спирка	къде чакам транспорт
табела / име на улица	помага ми да разбера къде съм
ремонт / ограда	познатият път може да е променен
служител / полицай	мога да поискам информация или помощ

НЕКА ПОГОВОРИМ

Кой знак виждам най-често по пътя си?

Снимай го или го нарисувай.

Мога да отговоря като:

Кажа · Покажа · Избера · Напиша · Нарисувам · Снимам



Какво виждам и какво означава?

Търся информацията, която ми е нужна за следващото действие.

1	2	3	4
ВИЖДАМ	**РАЗБИРАМ**	**ИЗБИРАМ**	**ДЕЙСТВАМ**
Какво е пред мен?	**Какво означава?**	**Какво е подходящо?**	**Правя следващата стъпка**

МОЯТА ЗАДАЧА

1. Избери снимка или реално място.
2. Покажи едно важно нещо, което виждаш.
3. Кажи или покажи какво означава.
4. Избери какво ще направиш.

Мога да отговоря като:

Кажа · Покажа · Избера · Напиша · Нарисувам · Снимам

АКО МИ Е ТРУДНО

Използвай избор между две картинки или два възможни отговора. Можеш да посочиш, кажеш, напишеш или снимаш.



Кой срещам в града?

Различните хора имат различни роли. Някои могат да ми помогнат.

ПЕШЕХОДЕЦ
Движи се пеша. Аз също съм пешеходец.

ШОФЬОР
Управлява превозно средство.

ВЕЛОСИПЕДИСТ / ЧОВЕК С ТРОТИНЕТКА
Може да се движи бързо. Важно е да го забележа.

СЛУЖИТЕЛ В ТРАНСПОРТА
Може да помогне с информация за пътуването.

ПОЛИЦАИ
Може да помогне при нужда от съдействие и защита.

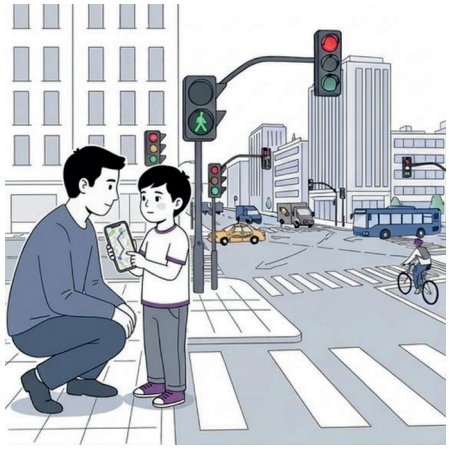
ОХРАНА / СЛУЖИТЕЛ
Може да даде информация или да ме насочи.

МОЯТА ЗАДАЧА

1. Посочи двама души, които срещаш по твоя маршрут.
2. Избери към кого би се обърнал за помощ.

Мога да отговоря като: Кажа · Покажа · Избера · Напиша · Нарисувам · Снимам





Какво е ориентир?

Ориентир е ясно място или обект, който ми помага да разбера къде съм и накъде да продължа.

ПРИМЕРИ

Голяма сграда · магазин · парк · спирка · метростанция · училище · болница · паметник

МОЯТА ЗАДАЧА

1. Избери познат маршрут.
2. Намери 3 важни ориентира.
3. Снимай, посочи или нарисувай ориентирите.
4. Подреди ги в реда, в който ги срещаш.

МОИТЕ ОРИЕНТИРИ

Нарисувай, залепи снимка или напиши име.

1	2	3

НЕКА ПОГОВОРИМ

Кой ориентир ми харесва най-много?

Разкажи защо.



Моят важен маршрут

Уча един реален маршрут, който използвам или искам да използвам.

НАЧАЛО И КРАЙ

Тръгвам от:

Отивам до:

Придвижвам се с:

МОИТЕ ОРИЕНТИРИ

1.

2.

3.

МЯСТО, НА КОЕТО ВНИМАВАМ

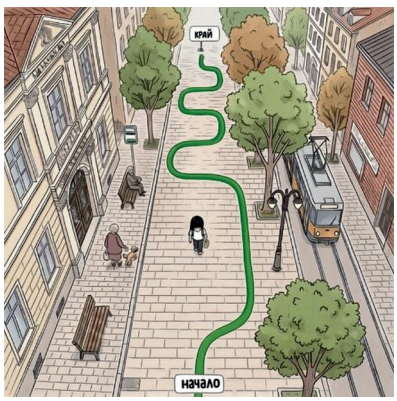
Тук внимавам повече:

АКО СЕ ОБЪРКАМ

Ако се объркам, ще:

ЗА ПОДКРЕПЯЩИЯ ЧОВЕК

Използвайте един реален маршрут за упражненията в следващите страници. Така работата остава свързана с живота на човека.



Моят алгоритъм за безопасност



Използвам едни и същи стъпки в различни ситуации.

1 

СПИРАМ

Давам си време да разбера ситуацията.

2 

ОГЛЕЖДАМ СЕ

Забелязвам хора, превозни средства, знаци и промени.

3 

ПРОВЕРЯВАМ

Сверявам сигнал, номер, посока, карта или друга информация.

4 

ДЕЙСТВАМ

Избирам следващото безопасно действие.

5 

ТЪРСЯ ПОМОЩ

Ако не съм сигурен, питам подходящ човек или се свързвам с близък.



КЛЮЧОВО ПОСЛАНИЕ

Не е нужно да се справям с всяка ситуация без помощ. Важно е да разпозная кога да спра, да проверя и да потърся помощ.



НЕКА ПОГОВОРИМ

Кога последно спрях и се огледах?

Разкажи или покажи на подкрепящия човек.

Къде вървя безопасно?

Когато се движа пеша, използвам местата за пешеходци и наблюдавам какво става около мен.

КОГАТО ВЪРВЯ

- използвам тротоар, алея или пешеходна зона
- внимавам за бордюри и препятствия
- наблюдавам велосипеди и тротинетки
- забавям около гаражи и паркинги
- ако пътят е блокиран, спирам и проверявам

МОЯТА ЗАДАЧА

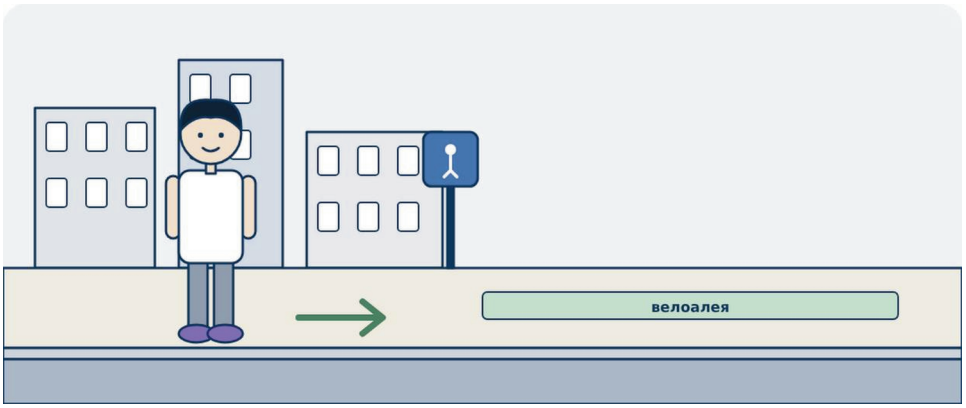
1. По познат маршрут намери едно лесно място за пешеходец.
2. Намери едно място, където трябва да внимаваш повече.
3. Покажи какво ще направиш там.

Мога да отговоря като: Кажа · Покажа · Избера · Напиша · Нарисувам · Снимам

НЕКА ПОГОВОРИМ

Къде на моя път има бордюр, велоалея или гараж?

Покажи на снимка или карта.



Как пресичам безопасно?

Дори когато има светофар или пешеходна пътека, проверявам дали е безопасно.

1	2	3	4	5
СПИРАМ пред тротоара	**ОГЛЕЖДАМ СЕ** наляво и надясно	**СЛУШАМ** за движение	**ИЗЧАКВАМ** безопасен момент	**ПРЕСИЧАМ** спокойно

СЪС СВЕТОФАР

Спирам на тротоара > изчаквам разрешаващия сигнал > оглеждам се > пресичам спокойно.

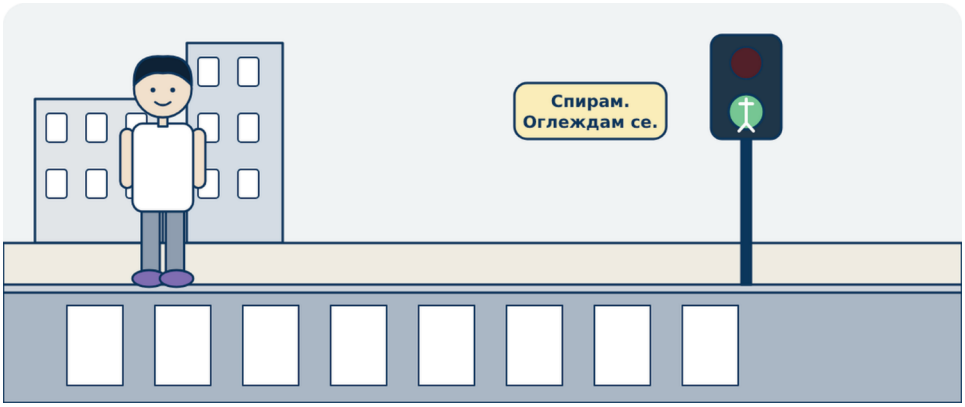
БЕЗ СВЕТОФАР

Спирам > оглеждам се наляво и надясно > изчаквам безопасен момент > пресичам спокойно.

МОЯТА ЗАДАЧА

1. Покажи къде ще спреш.
2. Покажи накъде ще погледнеш.
3. Пресечи с подкрепа, ако имаш нужда.

Мога да отговоря като: Кажа · Покажа · Избера · Напиша · Нарисувам · Снимам



Къде трябва да внимавам повече?

На някои места превозно средство или човек може да се появи бързо.

ВНИМАВАМ ПОВЕЧЕ ПРИ

изход от гараж · паркинг · строеж · велоалея · релси · спирка · изход на магазин

1. **ЗАБАВЯМ** >
2. **ОГЛЕЖДАМ СЕ** >
3. **ПАЗЯ РАЗСТОЯНИЕ** >
4. **ПРОДЪЛЖАВАМ** когато е безопасно

МОЯТА ЗАДАЧА

1. Разгледай снимка или реално място.
2. Покажи къде има риск.
3. Избери какво ще направиш.

Мога да отговоря като: Кажа · Покажа · Избера · Напиша · Нарисувам · Снимам

НЕКА ПОГОВОРИМ

Кое място по моя път е най-рисковано?

Покажи на снимка и кажи какво ще направиш.



Как чакам на спирка?

Чакам на безопасно място и следя информацията за транспорта.

ДОКАТО ЧАКАМ

- стоя на безопасно разстояние от платното или релсите
- следя номера на превозното средство
- проверявам информацията, ако транспортът закъснява
- търся помощ, ако не разбирам какво се случва

МОЕТО БЕЗОПАСНО МЯСТО ЗА ЧАКАНЕ

Нарисувай, залепи снимка или напиши.

Моето безопасно място за чакане е:

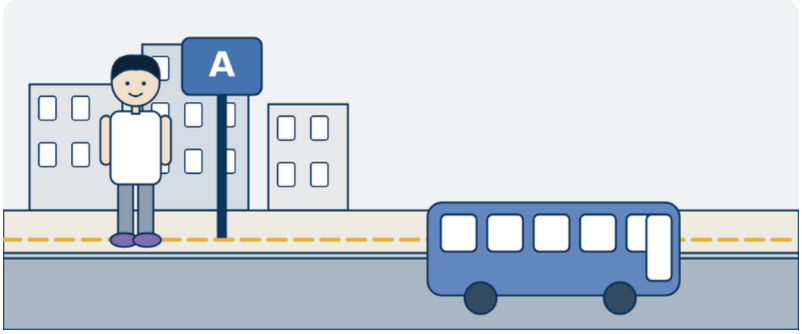
МОЯТА ЗАДАЧА

1. Отиди до позната спирка.
2. Покажи безопасното място за чакане.
3. Намери откъде проверяваш номера или информацията.

Мога да отговоря като: Кажа, Покажа, Избера, Напиша, Нарисувам, Снимам

АКО МИ Е ТРУДНО

Ако транспортът закъснява и ми е трудно, мога да ползвам плана си за пауза на стр. 27.



Как пътувам с автобус, трамвай или тролей?

Преди да се кача, проверявам номера и посоката. По време на пътуването следя къде съм.

1	2	3	4	5
ПРОВЕРЯВАМ НОМЕРА	ИЗЧАКВАМ безопасно	КАЧВАМ СЕ	СЛЕДЯ СПИРКИТЕ	СЛИЗАМ на моята спирка

АКО ИЗПУСНА СПИРКАТА

Оставам спокоен > слизам на следващата спирка > проверявам къде съм > търся помощ при нужда.

МОЯТА ЗАДАЧА

1. Намери номера на автобуса или трамвая, който ти трябва.
2. Покажи къде ще слезеш.
3. Избери какво ще направиш, ако изпуснеш спирката.

Мога да отговоря като: Кажа · Покажа · Избера · Напиша · Нарисувам · Снимам

НЕКА ПОГОВОРИМ

Как се чувствам в автобуса или трамвая?

Покажи с картинка или кажи с думи.



Как пътувам с метро?

Използвам тази страница само ако метрото е част от моите маршрути.

1	2	3	4	5
ВЛИЗАМ	СЛЕДВАМ ТАБЕЛИТЕ	ЧАКАМ ЗАД ЛИНИЯТА	КАЧВАМ СЕ	СЛЕДЯ СТАНЦИИТЕ

ПРИ СМЯНА НА ЛИНИЯ

Слизам на правилната станция > следвам табелите > намирам правилния перон и посока.

АКО СЕ ОБЪРКАМ

Спирам > оглеждам се > проверявам табелите > търся служител > обаждам се на близък при нужда.

МОЯТА ЗАДАЧА

1. Намери табела за посоката.
2. Покажи безопасното място за чакане.
3. Намери служител или място за информация.

Мога да отговоря като: Кажа · Покажа · Избера · Напиша · Нарисувам · Снимам



Какво правя, когато нещо се промени?

Понякога автобусът закъснява, спирката е преместена или познатият път е затворен. Не тръгвам на случаен принцип.

1	2	3	4	5
СПИРАМ	ВИЖДАМ КАКВО Е РАЗЛИЧНО	ПРОВЕРЯВАМ	ИЗБИРАМ ВАРИАНТ	ТЪРСЯ ПОМОЩ

ПРИМЕР

Спирката е преместена. Спирам. Търся табела или информация. Проверявам новото място. Ако не разбирам, питам служител.

МОЯТА ЗАДАЧА

1. Спомни си промяна, която ти се е случвала.
2. Покажи или кажи как разбра, че нещо е различно.
3. Избери какво би направил следващия път.

Мога да отговоря като: Кажа · Покажа · Избера · Напиша · Нарисувам · Снимам

НЕКА ПОГОВОРИМ

Кога последно нещо се промени? Как се почувствах?

Покажи с лице или кажи с думи.



Какво правя, ако се изгубя?

Всеки може да се объркa. Важно е да имам ясен план и да не продължавам на случаен принцип.

1. **СПИРАМ**
2. **ТЪРСЯ ОРИЕНТИР**
3. **ПРОВЕРЯВАМ ТЕЛЕФОН / КАРТА**
4. **СВЪРЗВАМ СЕ**
5. **ТЪРСЯ ПОМОЩ**

МОЯТ ПЪРВИ ЧОВЕК ЗА ПОМОЩ

Име	Телефон

АКО МИ Е ТРУДНО

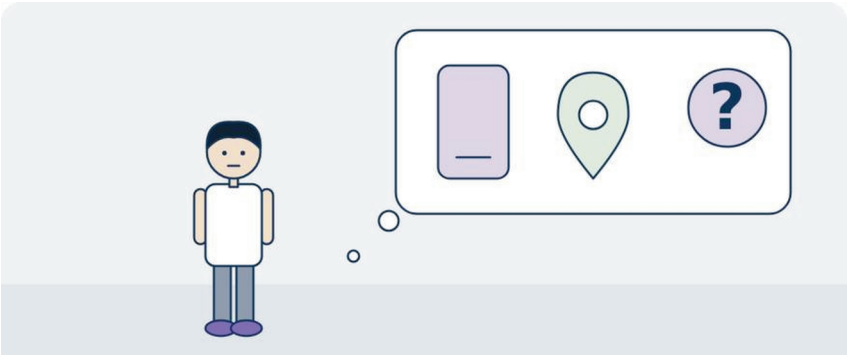
Мога да потърся подходящ служител, полицай, служител в метрото или друг безопасен източник на помощ.

МОЯТА ЗАДАЧА

1. Упражни ситуация „Не знам къде съм“.
2. Намери ориентир или информация за мястото.
3. Покажи как ще се свържеш с човек за помощ.

Мога да отговоря като:

Кажа | Покажа | Избера | Напиша | Нарисувам | Снимам



Как да поискам помощ?

Мога да поискам помощ с говор, писане, телефон, символ или карта.

АКО СЕ ИЗГУБЯ
„Здравейте. Изгубих се. Може ли да ми помогнете?“

АКО НЕ ЗНАМ КЪДЕ СЪМ
„Може ли да ми кажете къде се намирам?“

АКО МИ Е ТРУДНО ДА ГОВОРЯ
Мога да покажа написан текст, адрес, карта или телефона си.

АКО СЪМ ПРЕТОВАРЕН
„Имам нужда от малко време.“

МОЯТА ЗАДАЧА

1. Избери една ситуация.
2. Избери човек, от когото да поискаш помощ.
3. Кажи, покажи или напиши какво ти трябва.

Мога да отговоря като: Кажа · Покажа · Избера · Напиша · Нарисувам · Снимам

НЕКА ПОГОВОРИМ
Нека упражним: как ще поискам помощ?
Играем роли. Подкрепящият е служителят.



Кога звъня на 112?

112 е за спешна помощ, когато има непосредствена опасност за живота, здравето, сигурността или имуществото.

ЗВЪНЯ НА 112, КОГАТО

- има пожар или дим
- човек е тежко ранен или не реагира
- има сериозна катастрофа
- има насилие, заплаха или друга непосредствена опасност

НЕ ЗВЪНЯ НА 112 ЗА

разписание или маршрут · общ въпрос · ситуация без непосредствена опасност · любопитство или шега

1	2	3	4	5
НАБИРАМ 112	ИЗЧАКВАМ ОПЕРАТОР	КАЗВАМ КАКВО Е СТАНАЛО	КАЗВАМ КЪДЕ СЪМ	СЛЕДВАМ УКАЗАНИЯТА

НЕКА ПОГОВОРИМ

Кога не трябва да звъня на 112?

Покажи или кажи с пример.



Какво да очаквам, когато звънна на 112?

Операторът ще задава въпроси, за да разбере каква помощ е нужна и къде да я изпрати.

КАКВО ДА КАЖА

1. Какво се е случило?
2. Къде се намирам?
3. Има ли пострадали?
4. Има ли опасност в момента?

ПРИМЕР

„Здравейте. Има катастрофа. Намирам се на бул. _____, до _____. Един човек е паднал и не се движи. Нужна е линейка.“

АКО МИ Е ТРУДНО

Казвам най-важното с кратки думи. Мога да използвам предварително подготвена карта с адрес и важна информация.

СЛЕД РАЗГОВОРА

Следвам указанията. Оставам на безопасно място. Изчаквам помощта.

НЕКА ПОГОВОРИМ

Нека упражним разговор с оператор.

Подкрепящият е операторът. Казвам къде съм и какво се е случило.

Какво правя, когато градът ми стане труден?

Шумът, светлината, тълпата, чакането или промяната могат да ме натоварят. Мога да използвам пауза и подкрепа.

МОЖЕ ДА МИ Е ТРУДНО ПРИ	РАЗБИРАМ, ЧЕ МИ СТАВА ТРУДНО, КОГАТО	МОЖЕ ДА МИ ПОМОГНЕ
○ силен шум	○ чувствам напрежение	○ слушалки
○ ярка светлина	○ изморявам се	○ вода
○ много хора	○ трудно ми е да мисля или да се съсредоточа	○ тихо място
○ промяна или закъснение	○ искам да си тръгна	○ почивка
○ дълго чакане	○ друго: _____	○ контакт с близък човек
○ силни миризми		○ друго: _____
○ жега или студ		

ВАЖНО

Почивката не е отказ. Понякога паузата ми помага да продължа безопасно.

НЕКА ПОГОВОРИМ

Кое в града ми е най-трудно?

Покажи с отметка в таблицата или кажи с думи.



Моят план за пауза



Подготвям план предварително, за да знам какво да направя, когато ми стане трудно.



1 ЗАБЕЛЯЗВАМ

Разбирам, че ми става трудно, когато:



2 СПИРАМ

Мога да отида на:



3 ИЗПОЛЗВАМ НЕЩО, КОЕТО МИ ПОМАГА

Мога да използвам:



4 СВЪРЗВАМ СЕ

Човек и телефон:



МОЯТА ЗАДАЧА

1. Упражни плана на спокойно място.
2. Избери сигнал, по който разбираш, че имаш нужда от пауза.
3. Покажи как ще поискаш пауза или помощ.

Мога да отговоря като:


Кажа


Покажа


Избера


Напиша


Нарисувам


Снимам

Какво се промени за мен?

Връщам се към моята отправна точка на стр. 8 и сравнявам. Промяната не означава непременно по-малко подкрепа.

ВЪРНИ СЕ НА СТР. 8

Погледни отново същите ситуации. Какво вече забелязваш, разбираш или правиш по-уверено? Каква подкрепа ти помага сега?

Какво вече забелязвам и разбирам:

Какво ми помага:

Какво искам да продължа да упражнявам:

Следващата ми малка стъпка:

НЕКА ПОГОВОРИМ

С какво се гордея?

Разкажи на някого, покажи или нарисувай.

Мога да отговоря като: Кажа · Покажа · Избера · Напиша · Нарисувам · Снимам

Моят градски паспорт

Тук събирам най-важната информация, която ми помага в града.

Моето име / предпочитано име		
Моят важен маршрут: От	До	
Моите ориентири: 1.	2.	3.
Моите хора за помощ: 1. име / телефон	2. име / телефон	
Ако се объркам, първо ще:	След това мога да:	
Когато ми стане трудно, ми помага:		

СЪВЕТ

Може да носиш паспорта със себе си или да го снимаш с телефона.

Карти за практика

Тази страница може да се копира, изреже или използва за ролеви игри.

АМИ АКО...?
Автобусът закъснява.
Какво ще направя първо?

АМИ АКО...?
Спирката е преместена.
Какво ще направя първо?

АМИ АКО...?
Слязох на грешна спирка.
Какво ще направя първо?

АМИ АКО...?
Не разпознавам мястото.
Какво ще направя първо?

АМИ АКО...?
Има ремонт по маршрута.
Какво ще направя първо?

АМИ АКО...?
В транспорта има много хора.
Какво ще направя първо?

АМИ АКО...?
Шумът е прекалено силен.
Какво ще направя първо?

АМИ АКО...?
Трябва да потърсам помощ.
Какво ще направя първо?

КАРТА ЗА ПОМОЩ

Име: _____ Човек за помощ: _____ Телефон: _____

○ **Имам нужда от помощ.** ○ **Изгубих се.** ○ **Не знам къде съм.** ○ **Имам нужда от малко време.**

КОДЪТ НА ГРАДА

РАЗЛИЧНИ УМОВЕ • ЕДИН ГРАД • БЕЗГРАНИЧНИ ВЪЗМОЖНОСТИ

Този наръчник е за теб.

Можеш да работиш по него сам или с подкрепящ човек. Избирай темите и задачите, които са важни за твоя реален живот.



Наблюдавам
Забелязвам важното



Разбирам
Свързвам информацията



Действам
Избирам безопасно действие

Наръчникът няма възрастово ограничение. Пилотиран е с хора с аутизъм и може да се адаптира за хора с интелектуални, когнитивни и комуникативни затруднения.

„Изданието е разработено по проект, финансиран от Столична община по програма „Социални иновации“.“

АСОЦИАЦИЯ АУТИЗЪМ