



СВЕТОВНА ЗДРАВНА
ОРГАНИЗАЦИЯ

unicef 
за Всяко дете

ПРОГРАМА НА СЗО ЗА ОБУЧЕНИЕ НА РОДИТЕЛИ И ДРУГИ ЛИЦА, ПОЛАГАЩИ ГРИЖИ ЗА ДЕЦА СЪС ЗАТРУДНЕНИЯ В РАЗВИТИЕТО



Caregiver Skills Training



- Първи консултации по програмата – 2013 г.
- Разработване на програмата – 2014 г.
- Проверки от външни експерти – 2015 г.
- Реализирани пилотни проекти в 30 държави – 2015-2017 г.
- Опити на терен и места на изпълнение на програмата – и към момента

СЪЩНОСТ НА ПРОГРАМАТА

Това е програма на СЗО в партньорство с Autism Speaks, УНИЦЕФ и редица академични институции и професионални организации. Предназначена е за семейства, родители и други лица, които полагат грижи за деца със затруднения в развитието на възраст между 2 и 9 години. За включване в програмата не е необходимо детето да има поставена диагноза от лекар или друг специалист по ранно детско развитие.

Програмата е разработена на база подходи, основани на доказателства:

- **JASPER** (Joint Attention Symbolic Play Engagement Regulation)
- **PRT** (Pivotal Response Treatment)
- **DTT** (Discrete Trial Training)

ТЕМИ В ПРОГРАМАТА

Сесии 1-5

Как да ангажирате детето, как да установите рутина в игрите и дейностите от ежедневието и как да общувате с него

Сесии 6-7

Как да реагирате на предизвикателното поведение, как да предотвратите неприемливото поведение и как да помогнете на детето да остане спокойно и регулирано

Сесии 8-9

Как да развиете нови умения в малки стъпки у детето и как да се грижите за собственото си благополучие

„Ако имате притеснения, че вашето дете се развива по различен начин от децата на неговата възраст, тази програма е за вас. В нея ще научите, че трудностите, които детето ви среща да общува и да учи нови неща, не са по ваша вина. В програмата ще усвоите стратегии как да помогнете на детето си да развива своите умения, както и как да се грижите за себе си, защото вашата роля на възрастен, който се грижи за дете с проблеми в развитието, е много важна.“



„Всички деца могат да учат и да развиват своите умения.“

СТРУКТУРА НА ПРОГРАМАТА

Програмата се провежда в групов формат с **8-10 участници**. Организирана е в **9 групови сесии**, които се провеждат всяка седмица или веднъж на две седмици с продължителност **2,5 часа** и **3 индивидуални посещения в дома** на семейството с продължителност от **90 минути** всяко.



Родителите и лицата, участващи в програмата:

- Определят индивидуални цели за своето дете, подкрепени от водещите.
- Получават помощ за прилагането на стратегиите по програмата в своето ежедневие и следят за напредъка по поставените цели.
- Получават помощ при планирането на грижите за детето след края на програмата.

ПРОГРАМАТА ЦЕЛИ ДА ПОМОГНЕ НА ВАШЕТО ДЕТЕ:

- Да научи как може да използва жестове и думи, за да общува;
- Да прекарва време, ангажирано в игри и дейности от ежедневието с вас и други хора;
- Да използва поведение, което е приемливо, в сравнение с поведение, което не одобрявате;
- Да научи как да изпълнява дейностите от ежедневието по-независимо и автономно.

ПРОГРАМАТА ЦЕЛИ ДА ПОМОГНЕ НА ВАС:

- Да се чувствате уверени, че помагате на вашето дете да общува и учи нови умения;
- Да имате моменти на споделено удоволствие с вашето дете и да споделяте дейности от ежедневието;
- Да се грижите за своето благополучие и здраве.

В програмата ще придобиете специални умения, които да прилагате у дома с вашето дете. Ще получите много съвети, но вие ще решите кои са най-подходящи и успешни за вас и вашето дете. Можете да помогнете на детето си да се развива, като научите как да се ангажирате в споделени игри и дейности с него.

УЧАСТИЕ В ПРОГРАМАТА

Участието в програмата е доброволно и безплатно, и може да бъде прекратено по всяко време. Програмата се провежда на български език.

Предназначена е за родители, семейства и лица, полагащи грижи за деца с проблеми в развитието. На всеки участник се осигуряват материали под формата на ръководство. Необходим е достъп до Интернет, както и персонален компютър или смартфон за комуникация и изпращане на материали.